

# いずみ苑 リハビリケアセンター

## 便り 2013 秋冬号

〒265-0061 千葉県千葉市若葉区高根町964-49  
電話 043(226)0050 FAX 043(226)0855

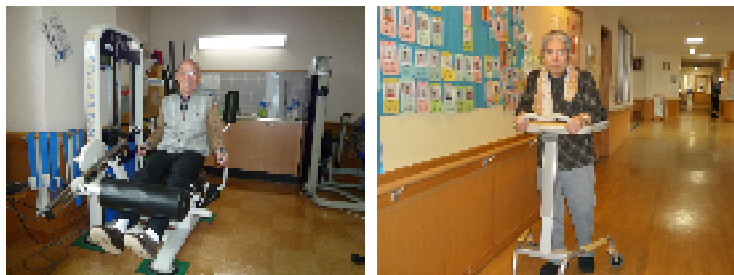
食欲の秋ですね(\*^\_^\*)  
もうじきに紅葉の美しい季節がやってきます。  
皆様いかがお過ごしでしょうか。  
当苑の4月から9月までの行事の報告を致します。

今年は、異常気象で秋らしい雰囲気を感じませんが  
11月頃より本格的に寒くなります。  
インフルエンザ・風邪の季節でもあるので、  
早めに予防注射や、ビタミンCを摂るなど予防に  
心掛けて下さい。  
また、空気の乾燥による皮膚の痒みにも、保湿を  
十分に行ってください。



通所リハビリテーション（デイケア）

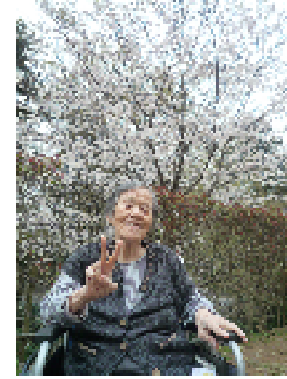
皆さん、積極的にリハビリされ  
『効果が出ている』との声が  
聞かれます。



みんなで、牛乳パックを  
利用した「富士山」を  
作りました！

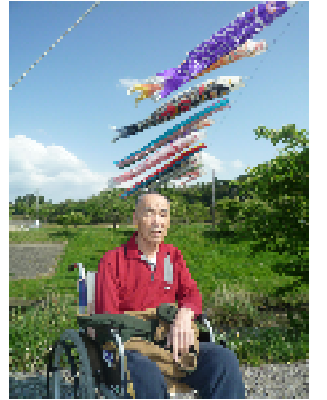
### 4月

寒く、天候も悪かったですが、  
当苑の桜は満開で、中庭で  
お花見をしました。また、芝桜を  
見にいきました。



### 5月

瀬又の鯉のぼりを見に行きました。  
まだ肌寒い時期でしたが、川の上に  
吊るされている鯉のぼりが綺麗でした。  
入所者の皆さんとてもいい笑顔が見れました。



### 7月

夏の風物詩、流しそうめんを行いました。  
水の流れが創り出す清涼感のある音を  
聞いて、自然と笑顔がこぼれました。  
「おいしい」「また食べたいね」との  
声を沢山聞く事ができ、お腹いっぱいになる  
体験をしました。



### 8月

今年の納涼祭も、笑顔が溢れていました。  
盆踊りでは入所者の方が、お子さん、  
お孫さんと一緒に踊る姿を多く見かけました。  
楽しい時間を過ごしました。

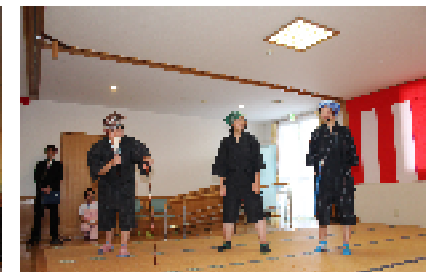
### 9月

今年の敬老会は、職員に  
よる劇で笑い、ご家族の方と  
楽しんだ軽食会！皆さんの  
笑顔が、沢山見られた素敵な  
会になりました。



### ☆今後の予定☆

- 12月 クリスマス会  
餅つき会
- 1月 初顔合わせ
- 2月 節分
- 3月 ひな祭り



今回の、いずみ苑便りいかがでしたでしょうか  
ご意見・ご感想ありましたら、職員までお寄せください。